

**Dr. T. Claeys**  
**Dr. S. De Prycker**  
**Dr. B. De Troyer**  
**Dr. F. Vanhaverbeke**  
**Dr. H-P Wynant**

## **Beleid en opvolging na het plaatsen van een suprapubische sonde (SPS)**

Bij patiënt werd recent een suprapubische sonde geplaatst omwille van urineretentie. Hierdoor kan de urine aflopen rechtstreeks uit de blaas en dient geen transurethrale sonde meer ter plaatse te blijven.

De SPS dient

- In vrije afloop te staan, gekoppeld aan een beenzak overdag en een 2l nachtzak voor 's nachts.
- Gekoppeld te worden aan een flip-flo kraantje

Patiënt moet proberen spontaan te plassen en na elke plasping dient via dit kraantje de resterende urine 'afgetapt' te worden. De verhouding van beide volumes dient bijgehouden te worden in een tabel (zie bijlage). Er dient enkel 's nachts een urinezak aan het flip-flo kraantje gekoppeld te worden, dan mag de urine vrij aflopen. Het kraantje staat open als het wijst weg van de sonde, dicht als het wijst in de richting van de sonde.



## **Verzorging en opvolging thuis**

De insteek opening van de suprapubische sonde dient 3/week verzorgd te worden. Bij etterig beslag ter hoogte van de insteekplaats dient geen antibiotica gestart te worden maar dient er dagelijks wondzorg te gebeuren. De sonde wordt best afwisselend links of rechts op de buik of dij gekleefd.

De urine kan sterk ruiken bij een SPS. Urinesediment is zinloos en zal steeds erythrocyten en leucocyten aantonen. Ook afname van een urinekweek heeft weinig zin tenzij patiënt koorts of frissons ontwikkelt. Er dient dus GEEN antibiotica gestart te worden op geleide van een positief urinesediment of een positieve kweek zonder klinische impact.

Er kan urinelekkage ontstaan naast de insteekopening van de SPS. Meestal wordt dit veroorzaakt door blaaskrampen. Patiënt zal ook aangeven dat hij onderbuikspijn ervaart, vaak uitstralend naar de penistop. Zo dit zou gebeuren kan, eventueel na overleg met de uroloog, een anticholinergicum worden opgestart zoals oxybutynine 5mg 3\*/d



## Voorschrift voor SPS en toebehoren

Voldoende voor 1 jaar

NAAM:

| Productnaam        | Product referentie | APB code | Stuks per doos | Volume |
|--------------------|--------------------|----------|----------------|--------|
| Conveen® Security+ | 5161               | 1193-259 | 20             | 500 ml |
| Conveen® Security+ | 5167               | 1434-455 | 20             | 750 ml |
| Conveen® Security+ | 5165               | 1434-448 | 20             | 350 ml |

### *Beenzak*

### *Nachtzak*

| Productnaam               | Product referentie | APB code | Stuks per doos | Volume  |
|---------------------------|--------------------|----------|----------------|---------|
| Coloplast® Nachtopvangzak | 218040             | 2745-636 | 20             | 2000 ml |

### *Sonde*

RMS silicone balloncatheter      Referentie: 1032 UB-18      10 stuks per doos

### *Verzorging*

Steriele compressen 5\*5      ... dozen  
Isobetadine dermicum 250ml      ... flessen

---

Stempel van de arts

Datum en handtekening

---

**VOORSCHRIFT VOOR THUISVERPLEGING**

NAAM:

Toe te dienen zorgen:

- Aseptische verzorging van insteekopening van suprapubische sonde: 3\* per week
- Wisselen van nachtzak en beenzak: 2\* per dag
- Wisselen van de suprapubische sonde: 1\* per 8 weken
- Spoelen van de blaas met 100ml fysiologisch serum: ..... \* per week

*Voor een periode van ..... maanden*

*Vanaf*

---

**Stempel van de arts:**

**Datum en handtekening**